

# CrossFit KIDS

FORGING THE FUTURE OF FITNESS



Per bambini dai 6 ai 12 anni

**MARTEDI 18.00-19.00 e VENERDI 17.00-18.00**

**CON MATTEO BRIANTI**

CrossFit Kids è un programma di attività fisica per lo sviluppo della forza e del condizionamento fisico generale creato, studiato e progettato per i bambini e teen-agers per aiutarli a sviluppare un profondo amore ed interesse per il fitness e l'attività fisica che duri nel tempo. In un ambiente favorevole di gruppo, i bambini e i teen-agers partecipano con carattere di gioco ai vari allenamenti proposti per misurare i risultati ottenuti e per diventare degli atleti completi.

**LEZIONI DI PROVA GRATUITE DAL 4 AL 14 SETTEMBRE 2018**

**TI ASPETTIAMO!!!**

